

Beste meneer, mevrouw

Fijn dat je mee wilt gaan doen met onze fysiosport. In deze groepstraining wordt er gezamenlijk gesport of er kan voor jou een persoonlijk trainingsplan gemaakt worden om je eigen trainingsdoel te bereiken, dit alles onder vakkundige begeleiding.

Hieronder volgen wat praktische zaken.

- De duur van de les is 50 minuten.
- Er wordt gesport in kleine groepen onder begeleiding.
- De lessen worden verdeeld over 3 kwartalen en vinden plaats van de eerste week september t/m mei. Tussen kerst en de jaarwisseling worden er geen sportlessen gegeven maar kun je eventueel individueel sporten.
- De kosten voor 1x per week deelname aan de sportgroep zijn € 42,50 per maand. Deze kosten worden per kwartaal gefactureerd. De betaling kan per bank overgemaakt worden, of via cash/pin aan de balie worden voldaan.
- In overleg met ons bieden we je de mogelijkheid om een niet gevolgde les in te halen in het lopende kwartaal.

Mocht je een kennis of vriend(-in) hebben die ook geïnteresseerd is om mee te doen, dan is hij of zij natuurlijk ook van harte welkom!

Heb je naar aanleiding van deze mail nog vragen, neem gerust contact op.

Wij horen graag van je of je wilt gaan deelnemen.

Met sportieve groet,

Fysiotherapie Oudewater

De sportgroepen die op dit moment gegeven worden van sep '22 t/m mei '23

<u>Dag</u>	<u>Tijdstip</u>	<u>Fysiotherapeut</u>
Maandag:	09.30 - 10.20 uur	Anique
Maandag:	11.30 - 12.20 uur	Bas
Maandag:	19.00 - 19.50 uur	Stefan/Vera
Dinsdag:	08.40 - 09.30 uur	Joyce
Dinsdag:	10.30 - 11.20 uur	Anique
Dinsdag:	18.25 - 19.15 uur	Bas/Vera
Dinsdag:	19.20 - 20.10 uur	Bas/Vera
Woensdag:	11.00 - 11.50 uur	Jessica
Woensdag:	19.00 - 19.50 uur	Marjanne
Donderdag:	19.30 - 20.20 uur	Jessica
Vrijdag:	08.45 - 09.35 uur	Stefan
Vrijdag:	09.45 - 10.25 uur	Stefan
Vrijdag:	15.00 - 15.50 uur	Janneke